

# Andréanne Ethier Chiasson et Isabelle Mallette préparent les athlètes à Lake Placid

Du 20 au 24 juillet 2011 dernier à Lake Placid, se tenait la 13<sup>e</sup> édition du Ironman Lake Placid, soit le plus vieux Ironman du mainland USA. D<sup>re</sup> Andréanne Ethier Chiasson, DC, propriétaire de la Clinique Chiropratique Saint-Sauveur et D<sup>re</sup> Isabelle Mallette, DC ont été les seules représentantes du Québec à faire partie de l'équipe paramédicale.

Celles-ci étaient en charge des traitements présents pour l'événement. Pour quelques jours, la cité montagnaise au cœur des

Adirondacks s'est transformée pour accueillir 696 triathlètes féminines et 2184 triathlètes masculins. Leur mission première était de nager sur une distance de 4 kilomètres, faire 180 kilomètres de vélo et courir 42 kilomètres pour ainsi franchir la ligne d'arrivée et récolter une médaille d'accomplissement.

Cette année, 428 athlètes canadiens ont traversé les frontières. Le groupe d'âge le plus représenté

dans cette 13<sup>e</sup> édition est 40-44 ans, avec 524 hommes et 161 femmes.

Étant spécialisée dans le traitement des blessures sportives, D<sup>re</sup> Andréanne Éthier Chiasson a profité de l'occasion pour se faire certifier en analyse biomécanique de marche et de course à pied. Il est à noter que cette dernière avait déjà plusieurs certificats Active Release Techniques (ART) à son actif, soit: membre supérieur, membre inférieur, colonne vertébrale, master, entrapement neurologique et une participation comme thérapeute ART au championnat mondial de Ironman à Hawaï en 2010.

Active Release Technique (ART) est associé aux événements Ironman depuis de nombreuses années. Des thérapeutes certifiés (ART) sont présents dans toutes les épreuves en Amérique du Nord et lors de la grande finale à Hawaï afin d'offrir bénévolement des soins aux athlètes.

Pour la 13<sup>e</sup> édition du Ironman au Lake Placid, plus d'une vingtaine de thérapeutes comprenant chiropraticiens, physiothérapeutes, massothérapeutes étaient réunis pour réaliser 423 traitements aux athlètes.



Andréanne Ethier Chiasson a soigné les athlètes.



Courtoisie  
D<sup>re</sup> Isabelle Mallette et D<sup>re</sup> Andréanne Éthier Chiasson, chiropraticiennes.



## VOUS FAIT PASSER D'UNE NUIT HUMIDE À UNE NUIT TORRIDE

Une garantie  
exclusive  
de 10 ans

Pour un temps limité  
obtenez un  
rabais de 350\$

### CLIMATISEUR MURAL FUJITSU

Passez vos nuits à l'abri des ardeurs de l'été

- L'appareil le plus silencieux sur le marché
- Le meilleur rendement énergétique de sa catégorie



RÉFRIGÉRATION • CLIMATISATION • VENTILATION • CHAUFFAGE



2036, route 117  
Val-David  
819-326-7977

C.P. 4482  
Mont-Tremblant  
819-425-9723